

## **Caritas Zentren in Stadt und Landkreis Rosenheim**

Öffentlichkeitsarbeit Astrid Keller  
für: Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle – Inken Sievers  
Telefon: 08031 20 37 10 \* astrid.keller@caritasmuenchen.org  
[www.caritas-nah-am-naechsten.de](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de)

## **Veranstaltungshinweise\_Berichterstattung „Kinder im Blick“ – Ein Kurs für Eltern in Trennung**

Rosenheim, 03.05.2024 - Im Jahr 2022 betrug die Scheidungsrate in Deutschland 35,5 %, jede dritte Ehe wird geschieden.

Kinder sind oft die Leidtragenden, weil sie emotional tief betroffen sind und die Trennung ihrer Eltern als Verlust der familiären Einheit und Sicherheit erleben können.

In diesen herausfordernden Situationen ist es wichtig, die Kinder, die Jugendlichen, aber auch die Eltern gut zu stützen und zu begleiten.

Im Sommer bietet die Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle in Rosenheim wieder einen KIB-Kurs für Elternteile an, die sich getrennt haben. Er richtet sich an Eltern, die sich nach einer Trennung folgende Fragen stellen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich trotz Trennung/Scheidung gut entwickelt?
- Wie kann ich dabei auch noch gut für mich selbst sorgen?
- Was kann ich zu einer guten Kommunikation mit dem anderen Elternteil beitragen?

Diese und andere wichtige Fragen sind Thema im KIB-Kurs ([www.kinder-im-blick.de](http://www.kinder-im-blick.de)). In dem Gruppenangebot bekommen Eltern wichtige Informationen und haben die Möglichkeit, Gelerntes praktisch auszuprobieren und sich mit Müttern und Vätern in ähnlichen Situationen auszutauschen.

Der Kurs findet 8 x donnerstagsvormittags statt und wird von Inken Sievers und Stefanie Speicher geleitet. Insgesamt können 8 Elternteile teilnehmen (Mütter und Väter, nicht ein Elternpaar gemeinsam), die ein Kind im Alter von mind. 3 Jahren und regelmäßig Kontakt zum Kind haben).

Kostenbeitrag 80 € (Ermäßigung bei finanziellen Engpässen möglich).

Aktuell stellen wir die Gruppe zusammen und laden Interessierte zu Vorgesprächen ein. Entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmenden findet der Kurs dann vor oder nach den Sommerferien statt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat (Tel. 08031 – 203740).